

Heartfull Eye

ハートフルナーサリー

〒320-0856
宇都宮市砥上町330-77
028-647-2201



http://www.heartfull-nursery.ed.jp
heartfull-nursery@heartfull-nursery.ed.jp



木々が芽吹き、春が訪れています。皆様、お元気ですか？ハートフルナーサリー園長の山村です。日頃、お子さまは、ご家庭で穏やかに生活されていることと思いますが、同じ位の年齢の子どもたちと活動することも大切です。その様な時は、温かな環境の中でお友だちと遊び、保育士と一緒に過ごしませんか？本園は、地域の皆様の子育てを応援します。是非、一度お電話ください。お待ちしております。

☆ママやパパとお子様とのふれあいの時間をお手伝いします☆今回の内容は…？

簡単にできるベビーマッサージ

ベビーマッサージは、赤ちゃんを裸にして行います。室温を25度程度にして、赤ちゃんが寒くないようにしましょう。おしっこをしてしまいうそで心配なときは、おむつだけつけてあげてください。

まずは、タオルの上に赤ちゃんを裸で寝かせます。オイルを使用する場合は、ママの手にオイルをたっぷりとり、人肌に温めてからベビーマッサージを始めましょう。胸のマッサージの紹介です！



胸の中央に両手のひらを置き、中央から外側に向かってハートの形を描くように優しく撫でます。2～3回繰り返したら、次に赤ちゃんの右胸から左肩にかけて斜めに撫で上げ、同じ道を通って撫でおろします。左右2～3回ずつ行います。

【ベビーマッサージの注意点】

- ・ママ(パパ)の手を清潔し爪を短くする
- ・指輪などのアクセサリーを外す
- ・手のひら全体で赤ちゃんに触れる
- ・授乳直後や赤ちゃんの空腹時は避ける
- ・マッサージ後は授乳(水分補給)をする
- ・オイルは植物性のものを選び、使用前に必ずパッチテストを行う
- ・1回で10～15分を目安にする

HP



instagram



ぜひ見てください♡

1歳でも花粉症になる？

花粉症になるのは小学生ころからと言われていましたが、最近は少ないながらも1歳過ぎでかかる子もいるそうです。小さい子はつらさを言葉で伝えることができないので、気になる症状が見られたら、一度病院の受診をお勧めします。

気になる症状

水っぽい鼻水が続く

外に出たときに目をかゆがる

目がくじゅくじゅくしている

なってしまったら

- 花粉の飛ぶ時期は、布団を外に干さない
- 部屋に入るときは、服に付いた花粉をはらう
- 外から帰ったら、ぬれたタオルで顔をふく

手洗いをしっかりと行い
元気な体を作りましょう！

いちごクラブ (一時保育)

お買い物に行く1～2時間
預かってほしい！

2人目の子の出産で
通院する間 どうしよう・・・



たまには自分磨き♪
美容院にだって行きたい！

一時保育の母子分離はお子様のお大きな成長の第一歩を支援します！

保護者の皆さんを応援します！

ハートフルナーサリー 検索

ご利用にあたって

- 月～金曜日の開設となります。
- 土日祝祭日・年末年始・お盆・園行事等の際はお休みです。
- 朝9時以降のキャンセルのご連絡は、キャンセル料が発生します。
- 初めの方は安心してお過ごしいただけるよう、担当保育士とお話いただく時間がございます。
- ご利用頂けない日程等はHPに記載されています。ご覧ください。

保育時間・料金のご案内

時間 9:00～16:00
料金 0・1・2歳児:600円/時
※おやつ1回50円、昼食400円が加算されます